

# 次回の とまり木 食事会は… 桃の節句メニューです！

日時：2018年3月9日（金）

午後4時～午後8時

（食事は午後6時～午後7時30分）

※ 会場の都合上、日程を変更する場合があります。

場所：いきいきセンター

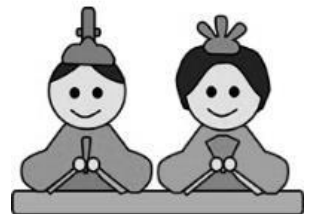
（みどり市介護複合施設）

## 桃の節句とは

3月3日は「桃の節句」。七草・端午・七夕などと並ぶ五節句のひとつで、3月の最初の巳の日を指していましたが、のちに3日に定まっていきました。

中国ではこの日に川で身を清める習慣がありました。それが平安時代に日本に伝わり、草木、紙や鬘で作った素朴な人形に自分の厄災を移し、海や川に流してお祓いをする「流し雛」の習慣となりました。貴族階級の間で始まった「ひいな遊び」と言われる人形遊びと「流し雛」が合わさって、「雛祭り」の原型となったと言われています。これが江戸時代に庶民にも伝わり、女の子のお祝いの儀式として定着していったそうです。

「桃の節句」と呼ばれるようになったのは、旧暦の3月3日の頃に桃の花が咲くことや、桃は魔除けの効果を持つとされてきたからだとか。雛人形を飾り、災いがふりかからないように、また、美しく成長して幸せな人生を送れるようにと、女の子のすこやかな成長を願う行事へと変化してきました。



家庭教育支援チーム

『とまり木』は文部科学省認定家庭教育支援チームです。  
ともに考え、みなさんの頑張りを支えたいと思っています。